

Formation Technique Nautique Catamaran – Planche à Voile - Dériveur



L'enjeu est de permettre aux participants de :

- Maintenir un niveau d'expertise technique sur une famille de pratique
- Appréhender les évolutions techniques et technologiques des engins à foils

Objectifs opérationnels :

- Maîtriser les fondamentaux techniques, physiques et aéro-hydro de l'activité
- Naviguer et progresser techniquement et notamment sur les engins à foils

1 ^{er} Jour du stage Philippe Delhaye, Philippe Neiras, Pierrick Wattez, Yves Leger	2 ^{ème} jour du stage Philippe Delhaye, Philippe Neiras, Pierrick Wattez, Yves Leger	3 ^{ème} jour du stage Philippe Delhaye, Philippe Neiras, Pierrick Wattez, Yves Leger
9h00 <ul style="list-style-type: none"> - Accueil / Tour de table - Présentation de la formation - Préparation et réglage du matériel 	9h00 <ul style="list-style-type: none"> - Ateliers autour des fondamentaux techniques et aéro-hydro de l'activité - Préparation de la navigation de l'après-midi 	9h00 Navigation encadrée (sous réserve des conditions météorologiques favorables) <ul style="list-style-type: none"> - Ateliers autour des fondamentaux physiques de l'activité - Préparation de la navigation de l'après-midi
12h30 – 13h30 REPAS	12h30 – 13h30 REPAS	12h30 – 13h30 REPAS
13h30 Navigation encadrée (sous réserve des conditions météorologiques favorables) <ul style="list-style-type: none"> - Navigation - Débriefing vidéo 	13h30 Navigation encadrée (sous réserve des conditions météorologiques favorables) <ul style="list-style-type: none"> - Navigation - Débriefing vidéo 	13h30 Navigation encadrée (sous réserve des conditions météorologiques favorables) <ul style="list-style-type: none"> - Navigation - Débriefing vidéo - Bilan de la formation
Fin 18h00	Fin 18h00	Fin 17h00

Ligue Bretagne de Voile

1 rue Kerbriant – 29200 BREST – Tél. 02 98 02 83 46 - Fax 02 98 02 83 40
e-mail : formation@voile-bretagne.com