

## Formation Technique Nautique Catamaran – Planche à Voile - Dériveur



### L'enjeu est de permettre aux participants de :

- Maintenir un niveau d'expertise technique sur une famille de pratique
- Appréhender les évolutions techniques et technologiques des engins à foils

### Objectifs opérationnels :

- Maîtriser les fondamentaux techniques, physiques et aéro-hydro de l'activité
- Naviguer et progresser techniquement et notamment sur les engins à foils

1 <sup>er</sup> Jour du stage Philippe Delhaye, Philippe Neiras, Pierrick Wattez, Yves Leger	2 <sup>ème</sup> jour du stage Philippe Delhaye, Philippe Neiras, Pierrick Wattez, Yves Leger	3 <sup>ème</sup> jour du stage Philippe Delhaye, Philippe Neiras, Pierrick Wattez, Yves Leger
9h00 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil / Tour de table</li> <li>- Présentation de la formation</li> <li>- Préparation et réglage du matériel</li> </ul>	9h00 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers autour des fondamentaux techniques et aéro-hydro de l'activité</li> <li>- Préparation de la navigation de l'après-midi</li> </ul>	9h00 Navigation encadrée (sous réserve des conditions météorologiques favorables) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers autour des fondamentaux physiques de l'activité</li> <li>- Préparation de la navigation de l'après-midi</li> </ul>
12h30 – 13h30 REPAS	12h30 – 13h30 REPAS	12h30 – 13h30 REPAS
13h30 Navigation encadrée (sous réserve des conditions météorologiques favorables) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Navigation</li> <li>- Débriefing vidéo</li> </ul>	13h30 Navigation encadrée (sous réserve des conditions météorologiques favorables) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Navigation</li> <li>- Débriefing vidéo</li> </ul>	13h30 Navigation encadrée (sous réserve des conditions météorologiques favorables) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Navigation</li> <li>- Débriefing vidéo</li> <li>- Bilan de la formation</li> </ul>
Fin 18h00	Fin 18h00	Fin 17h00

**Ligue Bretagne de Voile**

1 rue Kerbriant – 29200 BREST – Tél. 02 98 02 83 46 - Fax 02 98 02 83 40  
e-mail : [formation@voile-bretagne.com](mailto:formation@voile-bretagne.com)