

## SOMMAIRE

- 3 Rôle de l'Entraîneur FFVoile
- 4 Étapes de formation de l'Entraîneur FFVoile
- 5 Vérification des exigences préalables à l'entrée en formation
- 6 Formation pédagogique

### • Domaine « sécurité »

- UCC 1 Sécuriser le contexte de la pratique compétitive 6
- UCC 2 Favoriser le développement d'attitudes préventives chez les sportifs 7

### • Domaine « entraînement »

- UCC 3 Optimiser le temps de navigation par séance d'entraînement 8

## ENCART CENTRAL

- Attestation de suivi de formation « d'Entraîneur FFVoile »,
- Coordonnées des ligues régionales FFVoile,
- Expériences complémentaires,
- Documentation.

- UCC 4<sup>E</sup> Entretenir l'engagement durable des sportifs pendant la saison 9

### • Domaine « performance »

- UCC 5<sup>E</sup> Accompagner le sportif dans sa recherche de performance 10
- UCC 6<sup>E</sup> Accompagner le sportif durant les compétitions 11
- Rappels réglementaires 12
- Conditions d'obtention du diplôme 13

L'entraîneur organise la progression à l'échelle d'une saison sportive en prenant en compte les caractéristiques individuelles des sportifs. Il évalue, oriente et accompagne les sportifs. Il participe au dispositif de détection des talents de la FFVoile.

La fonction essentielle de l'Entraîneur FFVoile comprend la détection, l'orientation,

l'entraînement et la préparation à la performance.

Le suivi de compétition permet à l'entraîneur d'évaluer la progression des régatiers, d'actualiser le programme et d'échanger avec ses pairs. Il actualise en permanence ses connaissances.

L'Entraîneur FFVoile est conscient de son rôle d'éducateur et d'exemplarité pour les plus jeunes.

**L'entraîneur maintient la motivation, véhicule de la passion et du dynamisme**



## Expérience préalable

Les clubs de la FFVoile peuvent proposer à leurs licenciés une fonction d'aide entraîneur dès l'âge de 16 ans. Pour y accéder, il faut être titulaire du niveau technique 5 FFVoile et avoir une expérience de la régata. Pour faire valider ce niveau et enregistrer ses expériences en régata, se procurer le livret de certification du pratiquant auprès d'un club FFVoile.

## Exigences préalables à l'entrée en formation

- 🚣 Licence FFVoile (avec assurance RC associée et individuelle complémentaire de préférence)
- 🚣 Niveau technique voile et expérience de la régata :
  - niveau 5 FFVoile
  - expérience de la régata
- 🚣 Permis de conduire d'un bateau de plaisance à moteur
- 🚣 Attestation de formation à la conduite à tenir face à un accidenté nautique (AFPS, PSCI ou autre)
- 🚣 Attestation de natation (100 mètres avec passage sous un obstacle en surface d'un mètre)

## Formation pédagogique

Formation en alternance - sur 3 domaines de compétence :

- 🚣 SÉCURITÉ
  - 🚣 ENTRAÎNEMENT
  - 🚣 PERFORMANCE
- Exigences préalables à la mise en situation pédagogique : UCT1 à UCT4 et UCC1

## Expériences complémentaires

Participation à l'organisation ou à l'arbitrage d'une épreuve

## Certification

- Transmission du livret complété et signé
- Validation par un jury FFVoile
- Délivrance du diplôme par la FFVoile (à partir de 18 ans révolus)

## 5 attestations dont 4 Unités de Compétences Techniques (UCT)



Vu

### Licence FFVoile

(avec assurance RC et éventuelle complémentaire associées)  
Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

1



Vu

### UCT1<sup>B</sup> Niveau technique 5 FFVoile et expérience de la régata

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

2

UCT1<sup>A</sup> : validation d'une saison sportive comprenant la participation à six épreuves dont au moins une de grade 3 minimum (ou équivalent).



Vu

### UCT2 Permis de conduire d'un bateau à moteur

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

3



Vu

### UCT3 Formation à la conduite à tenir face à un accidenté nautique, délivrée par un centre de formation habilité ou AFPS ou PSC1.

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

4



Vu

### UCT4 Attestation de natation

(100 mètres avec passage sous un obstacle en surface d'un mètre)

Nom / date et signature du formateur habilité FFVoile

5

## UCC 1

### SÉCURISER LE CONTEXTE DE LA PRATIQUE

Obligatoire avant toute mise en situation avec un public sous la responsabilité d'un tuteur

#### a) Appliquer le dispositif de surveillance et d'intervention des lieux d'entraînement et de compétition

- Appliquer les procédures d'organisation du plan d'eau, les procédures adaptées de communication. Les consignes en matière de sécurité de la compétition, vérifier le matériel de sécurité utilisé pour la séance d'entraînement à venir.

#### b) Réagir et/ou intervenir de façon adaptée en cas d'incident et d'accident

- Intervenir dans le cadre d'un plan général de sécurité de la régata. Évaluer la nécessité d'intervention auprès des coureurs en course. Prioriser les actions à réaliser. Éviter le sur accident, réduire les délais d'intervention des secours, en cohérence avec les spécificités du support encadré et du dispositif de sécurité de la structure et de la compétition, intervenir dans le cadre d'un plan général d'intervention de la sécurité de la régata.

#### c) Prendre en compte la situation du jour pour adapter son matériel et sa zone de pratique ou bâtir son plan de navigation

- Respecter les consignes du responsable technique qualifié (RTQ) et du responsable de la compétition prendre connaissance des informations météo et évaluer la difficulté posée par les conditions du jour, et la spécificité du site d'entraînement et de compétition. Organiser le départ la navigation et le retour à terre en tenant compte de ces conditions.

#### d) Maîtriser les manœuvres et interventions pour préserver les sportifs et les matériels

- Superviser la manutention du matériel, sa préparation et son aménagement en cours de séance. Utiliser correctement le moteur pour remorquer, aborder les supports, redresser un bateau chaviré, récupérer un régatier. Se décentrer de la conduite du bateau à moteur.

## UCC1

### Sécuriser le contexte de la pratique compétitive

Certifié acquis / Date :  
Nom et signature du formateur

Commentaires et conseils du formateur

## UCC 2

### FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT D'ATTITUDES PRÉVENTIVES CHEZ LE SPORTIF

#### a) Sensibiliser les sportifs aux risques spécifiques de la navigation à venir

- Apprendre aux sportifs à évaluer leurs capacités à prendre le départ et à finir la course.
- Apprendre aux régatiers à estimer les distances et les vitesses entre bateaux.
- Apprendre aux régatiers à s'hydrater, s'alimenter, s'étirer,...
- Présenter la zone d'entraînement et de compétition et en présenter les difficultés. Rappeler les précautions d'utilisation spécifique du matériel utilisé. Informer sur les risques traumatiques liés à l'entraînement et à la régata.

#### b) Inciter les sportifs à adapter des conduites collectives évitant d'aggraver une situation difficile vécue par le groupe

- Définir des procédures de communication à distance entre les régatiers. Apprendre au régatier à évaluer la distance le séparant des autres coureurs. Choisir le comportement adapté à la situation d'entraînement et de régata. Identifier les coureurs en difficultés.

#### c) Responsabiliser les sportifs dans la préparation de leur matériel et de leur équipement personnel de protection (EPI) et de navigation

- Favoriser la création d'habitudes chez le régatier pour vérifier le matériel nautique et roulant, le régler et l'adapter au contexte de la pratique. Sensibiliser les coureurs à l'importance de la gestion de leur équipement.

#### d) Faire expérimenter des réponses adaptées à des situations inhabituelles

- Organiser l'expérimentation de zones d'abit et de regroupement, de procédures d'attente et d'assistance entre régatiers, en entraînement encadré ou libre.
- Entraîner les régatiers aux manœuvres de sécurité dans un esprit d'efficacité et de rendement.

## UCC2

### Favoriser le développement d'attitudes préventives chez les sportifs

Certifié acquis / Date :  
Nom et signature du formateur

Commentaires et conseils du formateur

## UCC 3

### OPTIMISER LE TEMPS DE NAVIGATION PAR SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

#### a) Réduire le temps de mise en œuvre des différents moments de la séance

- Programmer, préparer et présenter l'organisation de la journée.
- Limiter les temps consacrés à la mise en place des situations au profit des temps d'exploitation des situations.

#### b) Faire de chaque moment une occasion de progrès

- Adapter le programme aux conditions météo du moment.
- Saisir les opportunités pour travailler sur des domaines en lien avec les besoins des sportifs et les objectifs du programme d'entraînement.
- Choisir les moments opportuns pour réaliser les feedbacks et les débriefings.

#### c) Adapter le rythme des navigations aux capacités des sportifs

- Percavoir et préserver à l'entraînement les moments de forte implication (proches de la régata).
- Respecter les capacités (ou le potentiel) des coureurs et l'alternance travail récupération en tenant notamment compte des spécificités de chaque sexe.
- Prendre en compte la charge (physique, technique, psychologique...) ressentie par le sportif dans l'évolution de la séance d'entraînement.

#### d) Entretenir la convivialité et l'échange entre sportifs

- Respecter les règles, la déontologie et l'intégrité en usage.
- Favoriser la collaboration et organiser les conditions de l'échange et de la mutualisation avec et entre les coureurs en tenant notamment compte des spécificités de chaque sexe.

## UCC3

### Optimiser le temps de navigation par séance d'entraînement

Certifié acquis / Date :  
Nom et signature du formateur

Commentaires et conseils du formateur

Je soussigné(e),

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

N° de licence FFVoile \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

formateur habilité(e) par la FFVoile, atteste que le(la) candidat(e) :

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_\_ N° de licence FFVoile \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Commune \_\_\_\_\_

est proposé(e) à la certification des compétences suivantes :

UCT 1  UCT 2  UCT 3  UCT 4

UCC 1  UCC 3<sup>E</sup>  UCC 5<sup>E</sup>

UCC 2  UCC 4<sup>E</sup>  UCC 6<sup>E</sup>

Fait à  
Le

Cachet du Centre  
de formation (ligue)

Signature du formateur

Signature du candidat



Document à détacher et à conserver par le titulaire



**➤ Nord Pas de Calais**  
72 rue Robert Schumann  
59700 MARCQ EN BAROEUL  
Tél. 09 52 56 83 20  
voile5962.com/fr/

**➤ Picardie**  
Maison des Plaisanciers  
Port de Plaisance  
80230 ST VALERY SUR SOMME  
Tél. 03 99 60 74 80  
liguevoilepicardie.fr

**➤ Haute Normandie**  
27 rue de la Mailletaye  
76600 LE HAVRE  
Tél. 02 35 21 38 88  
voile-normandie.org

**➤ Basse Normandie**  
Pavillon Normandie  
14, quai Caffarelli  
14000 CAEN  
Tél. 02 31 84 41 81  
ligue-voile-basse-normandie.fr

**➤ Bretagne**  
1 rue de Kerbriant - Espace La Anceal  
29200 BREST  
Tél. 02 98 02 49 67  
voile-bretagne.com

**➤ Pays de La Loire**  
Maison des Sports  
44 rue Romarin Rolland - BP90312  
44103 NANTES  
Tél. 02 40 58 61 25  
paysdelaloire.com

**➤ Poitou Charentes**  
Avenue de la Capitainerie  
17000 LA ROCHELLE  
Tél. 05 46 44 58 31  
voilepoitoucharentes.org

**➤ Aquitaine**  
Boulevard du Parc des Expositions  
33520 BRUGES  
Tél. 05 56 50 47 93  
ligue-voile-aquitaine.com

**➤ Languedoc Roussillon**  
Espace Voile - Ile Patia Santa Monica  
bât C - 1815 av Marcel Pagnol  
34470 PEROLS  
Tél. 04 67 50 48 30  
ffvoilelunet

**➤ Alpes Provence**  
19 rue Neuve Ste Catherine  
13007 MARSEILLE 07  
Tél. 04 91 11 61 78  
voilealpe11.fr

**➤ Côte d'Azur**  
Espace Antibes - 2208 rte de Grasse  
06600 ANTIBES  
Tél. 04 93 74 77 05  
voilecotedazur.com

**➤ Franche Comté**  
Dominique Mulet  
8 rue des Mésanges  
25200 GRAND CHARMONT  
Tél. 06 84 37 65 75

**➤ Bourgogne**  
Centre Municipal Associations  
2 rue des courtroyeurs - Bur 420  
21000 DIJON  
Tél. 03 80 41 79 55  
voilebourgogne.com

**➤ Alsace**  
5 rue Sidonie Gabrielle Colette  
67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN  
Tél. 03 88 83 38 37  
asso.ffv.fr/ligue\_alsace\_voile

**➤ Lorraine**  
Jean-François Caur  
14 rue André Theuriot  
57000 METZ  
Tél. 06 10 04 81 02  
asso.ffv.fr/ligue-lorraine

**➤ Champagne Ardennes**  
BP 1893  
51064 REIMS  
Tél. 03 26 82 46 96  
voilechampagne-ardennes.fr

**➤ Ile de France**  
60 rue Castagnary  
75015 PARIS  
Tél. 01 48 42 48 38  
asso.ffv.fr/ligue-idf

**➤ Centre**  
Maison des Sports  
1240 rue Bergeresse  
45160 OLIVET  
Tél. 02 38 49 88 22

**➤ Limousin**  
Espace Associatif  
40 rue Charles Sylvestre  
87100 LIMOGES  
Tél. 05 55 33 37 15  
ligue.limousin.voile.free.fr

**➤ Auvergne**  
Maison des Associations  
Bureau 207  
11-13 rue des Saulières  
63400 CHAMALIERES  
Tél. 04 73 36 71 08  
perso.wanadoo.fr/ligue.auvergne.voile

**➤ Midi Pyrénées**  
455 rue Marcel Guerret  
82000 MONTAUBAN  
Tél. 05 63 63 83 80  
ffvoile-ligues24.webnode.com

**➤ Martinique**  
Maison des Sports  
Pointe de la Vierge  
97200 FORT DE FRANCE  
Tél. 05 96 61 08 38  
ligue-voile-martinique.org/lang\_fr

**➤ Nouvelle Calédonie**  
BP 3290  
98846 NOUMEA  
Tél. 00 687 28 56 45

**➤ Corse**  
Base Nautique  
Port de Plaisance  
20260 CALVI  
Tél. 04 95 60 49 43  
voilecorse.com

**➤ Guyane**  
14 rue Chesson  
97310 Kourou  
Tél. 05 94 32 06 23

**➤ La Réunion**  
2 bis rue des Briscants  
97434 SAINT GILLES LES BAINS  
Tél. 02 62 33 23 28  
perso.wanadoo.fr/irvoile

**➤ Guadeloupe**  
Capitainerie - Marina Bas du Fort  
Port de plaisance  
97110 POINTE A PITRE  
Tél. 05 90 88 90 27  
www.lgvoile.com

**➤ Rhône Alpes**  
2 impasse du Dr Charcot - SA du Lac  
73100 TRESSERVE  
Tél. 04 79 63 76 22  
voile-rhonealpes.org

## EXPÉRIENCES COMPLÉMENTAIRES

# VALIDATION DE LA PARTICIPATION À L'ORGANISATION OU À L'ARBITRAGE D'UNE ÉPREUVE

Organisation d'épreuve  Arbitrage d'épreuve

Intitulé, date, lieu \_\_\_\_\_ Grade \_\_\_\_\_

Observations \_\_\_\_\_

**Responsable**

Nom, prénom, n° licence \_\_\_\_\_

Fonction \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Organisation d'épreuve  Arbitrage d'épreuve

Intitulé, date, lieu \_\_\_\_\_ Grade \_\_\_\_\_

Observations \_\_\_\_\_

**Responsable**

Nom, prénom, n° licence \_\_\_\_\_

Fonction \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Organisation d'épreuve  Arbitrage d'épreuve

Intitulé, date, lieu \_\_\_\_\_ Grade \_\_\_\_\_

Observations \_\_\_\_\_

**Responsable**

Nom, prénom, n° licence \_\_\_\_\_

Fonction \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Organisation d'épreuve  Arbitrage d'épreuve

Intitulé, date, lieu \_\_\_\_\_ Grade \_\_\_\_\_

Observations \_\_\_\_\_

**Responsable**

Nom, prénom, n° licence \_\_\_\_\_

Fonction \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

## Coordonnées de la FFVoile

**Fédération Française de Voile**  
**Mission Formation**

17 rue Henri Bocquillon - 75015 Paris  
Tél. : 01 40 60 37 17 - Télécopie : 01 40 60 37 37  
Courriel : formation@ffv.fr - Site internet : www.FFVoile.org

## DOCUMENTATION

# POUR L'ENTRAÎNEMENT

### LES DOCUMENTS INTERNATIONAUX

➤ **Règlement International pour prévenir les abordages en mer (RIPAM)**

➤ **"Les règles de course à la voile"**  
Règles officielles de course à la voile 2009 - 2012.  
En vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2009.  
Edition française GNAutic



### LES DOCUMENTS FFOVILE

➤ **Le DVD "Enseigner la voile"**

Un outil moderne pour faciliter la mise en œuvre de la nouvelle démarche d'enseignement de la voile. Des commentaires, des conseils et des vidéos explicatives.  
• 3 menus «Pédagogie» (Faire vivre les projets de navigation, animer les situations, faciliter l'apprentissage) et 5 menus «Fondamentaux» (Météorologie, théorie et règles, sécurité, progression, environnement). Une boîte à outils animations 3D indispensables pour animer les entraînements



➤ **Le Cdrom "Choisir sa route dans les vents oscillants"**

Cdrom PC et Mac  
Ce CD Rom est destiné aux entraîneurs et aux coureurs et aborde les principales notions tactiques et stratégiques pour naviguer dans les vents oscillants.

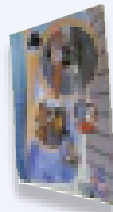
➤ **Le document "Repérage des jeunes talents"**

Ces outils doivent aider les entraîneurs à observer et évaluer les jeunes coureurs pour les repérer et les accompagner à différents moments de leurs parcours. Un livret accompagné d'un DVD décrit les habiletés et leurs observables en cours d'activité ainsi que le protocole d'observation. Un aquabook composé de plusieurs «Fiches de Repérage» facilite la prise de note. Simple d'utilisation dans le cadre des activités de club, ces outils doivent permettre également de créer une base de données nationale et contribuer à la structuration du réseau national de la Détection.



➤ **Le guide "Les essentiels du régatier"**

Guide de 52 pages réalisé grâce à la collaboration de cadres techniques et d'entraîneurs. Il s'adresse aux jeunes et explique tous les incontournables de la régates. Il aborde les contenus «transversaux» indispensables quel que soit le support de pratique. Les textes sont illustrés de nombreux dessins, exemples et conseils. Des encarts «le conseil de l'entraîneur ou de l'arbitre» complètent les contenus présentés. *Gratuit sur commande.*



### LES AUTRES OUVRAGES

➤ **"Les clés de la tactique"** - Marc BOUET  
Collection Comprendre de Voiles et Voiliers



➤ **"Comprendre les règles de course en 30 situations"** - Marc BOUET  
Collection Comprendre de Voiles et Voiliers



➤ **"Les cahiers de régates"**

Revue mensuelle venue en abonnement.  
Elle est rédigée avec la collaboration d'experts de la régates, coureurs et entraîneurs.  
Edition GNAutic

Document à détacher et à conserver par le titulaire

## UCC 4<sup>E</sup>

# ENTREtenir l'ENGAGEMENT DURABLE DU SPORTIF PENDANT LA SAISON

Un accompagnement avec un tuteur est requis

a) Repérer et prendre en compte les attentes et les contraintes des régatiers pour définir et faire évoluer leurs projets sportifs

- S'impliquer dans la construction et l'actualisation du projet sportif des coureurs
- Être à l'écoute des coureurs et de l'évolution de leurs attentes dans les différentes dimensions de leur projet (mise en harmonie de la vie scolaire, sociale, sportive)

b) Construire et adapter le programme sportif

- Prendre en compte les objectifs de la fédération, de la ligue ou du comité départemental pour le public de coureurs concernés
- Prendre en compte les projets sportifs et le programme de la structure.
- Construire le programme en tenant compte de l'évaluation de la saison précédente
- Adapter le programme en fonction du projet des régatiers, de leur niveau et de leur progression ou cours de la saison

c) Sensibiliser les régatiers à l'ensemble des dimensions d'un projet de performance

- Inciter à la pratique d'activités physiques complémentaires à celle de la voile
- Responsabiliser les coureurs dans la préparation et l'entretien minutieux de leur matériel

d) Favoriser l'auto organisation des sportifs

- Favoriser les conditions d'entraînement collectif et individuel
- Responsabiliser les coureurs et leur famille dans l'organisation et la prise en charge des déplacements sur les lieux de compétition
- Encourager et organiser l'implication des coureurs dans les différentes dimensions de la vie de la structure (encadrement, formation, convivialité...)

## UCC4<sup>E</sup>

Entretien l'engagement durable du sportif pendant la saison

Certifié acquis / Date :  
Nom et signature du formateur

Commentaires et conseils du formateur

UCC 5<sup>E</sup>

ACCOMPAGNER LE SPORTIF  
DANS SA RECHERCHE DE PERFORMANCE

Validée par l'autorité nationale

a) Evaluer et analyser les régatiers dans les facteurs de la performance

- Interpréter les actions et conduites en fonction de sa propre expérience, de ses connaissances des fondamentaux de l'activité, et de ce qu'en disent les régatiers.
- Favoriser l'autoévaluation.
- Utiliser et exploiter l'outil vidéo pour objectiver les analyses et faciliter les échanges, avec et entre les régatiers.

b) Programmer un cycle d'entraînement

- Définir et prioriser les objectifs, en relation avec la période du programme.
- Communiquer avec les coureurs sur les objectifs et la mise en œuvre de l'entraînement.

c) Mettre en place des situations tenant compte du niveau et des projets sportifs des régatiers

- Évaluer la charge d'entraînement et son impact possible sur le développement des qualités des régatiers.
- Faire évoluer les situations pour favoriser les progrès et la poursuite des objectifs à court et moyen terme.
- Préserver l'intégrité physique des sportifs et les prémunir contre toutes les formes de dopage.

d) Prendre en compte les grands principes de l'entraînement

- Respecter l'alternance travail/récupération ; prévoir la progressivité de la charge d'entraînement en difficulté et en complexité ; chercher la spécificité de la charge, en regard de l'activité de compétition, de la compétence visée, du potentiel d'amélioration du coureur.

Commentaires et conseils du formateur

UCC5<sup>E</sup>

Accompagner le sportif dans sa recherche de performance

Certifié acquis / Date :  
Nom et signature du formateur national

UCC 6<sup>E</sup>

ACCOMPAGNER LE SPORTIF  
DURANT LES COMPÉTITIONS

Un accompagnement avec un tuteur national est requis

a) Favoriser la réalisation de la performance

- Motiver les sportifs en regard de leurs particularités.
- Favoriser la compréhension et la prise en compte par le régatier des spécificités du site et de la compétition.
- Recentrer le régatier lorsque c'est nécessaire sur le jeu, le réajustement des objectifs, les procédures basiques, selon les caractères des sportifs accompagnés.

b) Evaluer la progression du régatier

- Observer et analyser le comportement des régatiers.
- Recueillir et partager avec le régatier des observables sur les différents facteurs de la performance mobilisés pendant la régata.

c) Evaluer le programme d'entraînement

- Recueillir des informations permettant au-delà des classements obtenus d'évaluer la pertinence des différentes parties du programme réalisé en amont.
- Envisager des axes de progrès et des réorientations possibles du programme à suivre.

d) Confronter son expérience et ses connaissances pour enrichir sa pratique

- Accepter et provoquer des échanges entre entraîneurs et concurrents pour favoriser la mutualisation et l'amélioration de ses connaissances et de ses pratiques.
- Analyser sa propre pratique d'entraîneur en prenant en compte les retours des coureurs et des autres entraîneurs.
- Être en veille sur l'évolution des connaissances et des techniques de la discipline ou du support et tenir à jour sa bibliographie

Commentaires et conseils du formateur

UCC6<sup>E</sup>

Accompagner le sportif durant les compétitions

Certifié acquis / Date :  
Nom et signature du formateur national

## EXIGENCES PRÉALABLES À L'ENTRÉE EN FORMATION

Seule l'UCT 1<sup>E</sup> correspond à des compétences spécifiques de l'entraîneur ; toutes les autres sont équivalentes avec celles des moniteurs et peuvent être acquises indifféremment par l'une ou l'autre des certifications.

Par dérogation exceptionnelle et transitoire jusqu'au 1er septembre 2012, les licencié(e)s qui exercent une fonction d'entraînement et qui justifient d'un niveau technique 5 FFVoile et d'au moins une saison d'encadrement sportif peuvent être dispensé(e)s, sur leur demande, de l'UCT 1<sup>E</sup>.

Les titulaires du diplôme de Moniteur FFVoile ont déjà validé les UCT n° 2, 3 et 4. S'ils bénéficient de la dérogation à l'UCT 1<sup>E</sup>, seule l'expérience de la régata reste requise.

Exigences préalables à la mise en situation pédagogique  
UCT 1 à UCT 4 + UCC1

Consignes à l'attention du candidat

1

### VÉRIFIER LA VALIDATION SUR VOTRE LIVRET

- de la licence FFVoile en cours de validité
- des 4 UCT (dates, noms et signatures),
- des 6 UCC (dates, noms et signatures).

2

### FAIRE COMPLÉTER LA DERNIÈRE PAGE DE VOTRE LIVRET PAR UN FORMATEUR HABILITÉ

Dates de début, de mise en situation et de fin de formation (expédition du livret).

3

### DÉTACHER LE CAHIER CENTRAL DE VOTRE LIVRET et le conserver

Il comprend l'attestation de suivi de formation, les coordonnées des ligues régionales FFVoile, la documentation utile pour l'entraîneur et la page d'enregistrement des expériences complémentaires.

4

### POUR OBTENIR VOTRE DIPLÔME :

- Vérifier votre adresse postale dans l'espace licencié FFVoile, pour cela :
  - Vous munir de votre licence
  - Vous connecter sur le site Interne : [www.ffvoile.org](http://www.ffvoile.org) <<http://www.ffvoile.org/>>
  - Cliquer sur la rubrique "espace licencié"
- Expédier le reste du livret à l'adresse indiquée dans le cadre ci-dessous,
- Joindre un chèque de participation aux frais de jury et de dossier du montant requis (en 2009 : 25€) à l'ordre de la FFVoile,
- Joindre une enveloppe A4 libellée à vos nom et adresse (seulement si vous n'avez pas pu vérifier votre adresse sur le site Internet de la FFVoile).

Coordonnées de la ligue régionale FFVoile